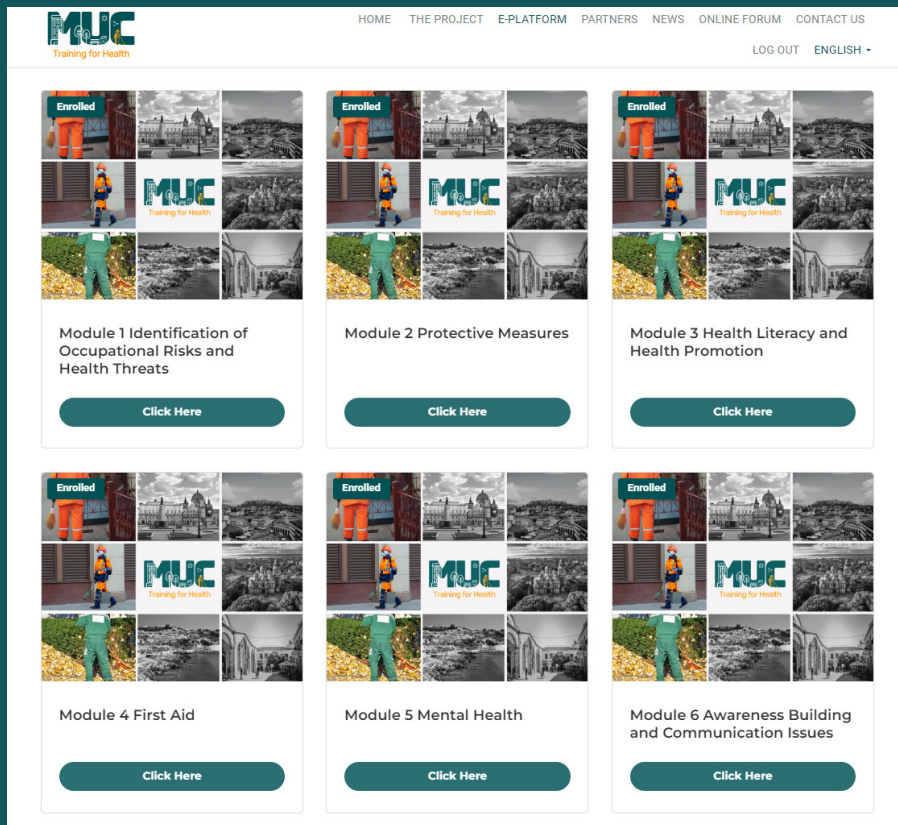




Τελικό ενημερωτικό δελτίο MUC

2nd Newsletter of MUC Training for Health, Erasmus+ Project 2020-2023



ΘΕΜΑ 1^ο:

Ανάπτυξη και πιλοτική του διαδικτυακού εκπαιδευτικού προγράμματος MUC

Στο πλαίσιο της πολύπλευρης προσέγγισης στην εκπαίδευση και την κατάρτιση, η κοινοπραξία MUC - Training for Health έχει σχεδιάσει, αναπτύξει και δοκιμάσει το διαδικτυακό εκπαιδευτικό της πρόγραμμα, που φιλοξενείται σε μια φιλική προς το χρήστη και ανοικτή πλατφόρμα ηλεκτρονικής πρόσβασης (<https://muc-trainingforhealth.eu/login/>).

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα αποτελείται από έξι ενότητες συνολικά, καλύπτοντας τις ακόλουθες θεματικές ενότητες: Αναγνώριση Επαγγελματικών Κινδύνων και Απειλών για την Υγεία, Μέτρα Προστασίας, Παιδεία Υγείας και Προαγωγή Υγείας, Πρώτες Βοήθειες, Ψυχική Υγεία και Θέματα Ευαισθητοποίησης και Επικοινωνίας.

Συνολικά 160 άτομα έχουν ήδη εγγραφεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα, ενώ 65 από αυτά έχουν ήδη ολοκληρώσει και αξιολογήσει το διαδικτυακό εκπαιδευτικό πρόγραμμα. Τα σχόλια που λαμβάνονται από τους εγγεγραμμένους χρήστες είναι πολύ θετικά, αξιολογώντας το σχεδιασμό της ηλεκτρονικής πλατφόρμας, τη διεπαφή, την πλοήγηση, την ευκολία χρήσης και οργάνωσης, τη συνάφεια, την παρουσίαση και τη χρησιμότητα του περιεχομένου, καθώς και το εκπαιδευτικό πρόγραμμα στο σύνολό του.

<https://muc-trainingforhealth.eu/login/>





ΘΕΜΑ 2^ο:

Δημιουργία εκπαιδευτικών βίντεο για Δημοτικούς Αστικούς Καθαριστές

Στο πλαίσιο του διαδραστικού εκπαιδευτικού προγράμματος MUC - Training for Health, δημιουργήθηκαν πέντε εκπαιδευτικά βίντεο για Δημοτικούς Αστικούς Καθαριστές, στην πόλη της Αθήνας. Τα βίντεο αυτά αποτελούν μέρος του εκπαιδευτικού προγράμματος που υλοποιείται μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας που έχει ως στόχο να εκπαιδεύσει τους εργαζόμενους να αναγνωρίζουν τους κινδύνους στο χώρο εργασίας και πώς να προστατεύονται από αυτούς, εξασφαλίζοντας καλύτερη υγεία και ποιότητα ζωής.

Τα εκπαιδευτικά βίντεο περιλαμβάνουν καθημερινές ορθές και λανθασμένες εργασιακές πρακτικές και είναι διαθέσιμα στα αγγλικά, ελληνικά, ιταλικά και βουλγαρικά. Τα βίντεο ανεβαίνουν επίσης στο κανάλι YouTube του προγράμματος:

<https://www.youtube.com/@MUCTrainingforHealth>





ΘΕΜΑ 3^ο:

Οικολογικός Κύκλος Εκπαίδευσης που απευθύνεται σε παιδιά και νέους

Τον Ιούνιο του 2023 πραγματοποιήθηκε στην περιοχή Andrano ένας «Οικολογικός Κύκλος Εκπαίδευσης που απευθύνεται σε παιδιά και νέους» που προωθήθηκε από την εταιρεία ERCAV που είναι υπεύθυνη για τη διαχείριση αποβλήτων, σε συνεργασία με το δημοτικό σχολείο του Δήμου Andrano.

Στο πλαίσιο αυτής της πρωτοβουλίας, πραγματοποιήθηκε μια εκδήλωση κατάρτισης και ευαισθητοποίησης σχετικά με τα θέματα που αντιμετωπίζονται από το έργο MUC για την πρόληψη των κινδύνων στο χώρο εργασίας των εργαζομένων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της συλλογής αποβλήτων.

Συμμετείχαν διάφορες τάξεις από το δημοτικό σχολείο Andrano, δάσκαλοι, προσωπικό από το Γραφείο Βέλτιστης Συλλογής και πολίτες. Με την ευκαιρία αυτή, διανεμήθηκε το ενημερωτικό φυλλάδιο που δημιουργήθηκε για το έργο.

Στη συνέχεια, το σχέδιο πλατφόρμας κατάρτισης και οι κατευθυντήριες γραμμές παρουσιάστηκαν στο προσωπικό που εργάζεται στον τομέα της συλλογής απορριμμάτων, του οδοκαθαρισμού, των κήπων και της Marina di Andrano. Μερικοί από αυτούς έχουν αρχίσει να εκπαιδεύονται.





ΘΕΜΑ 4^ο:

Εθνική Ημερίδα Ενημέρωσης στο Andrano

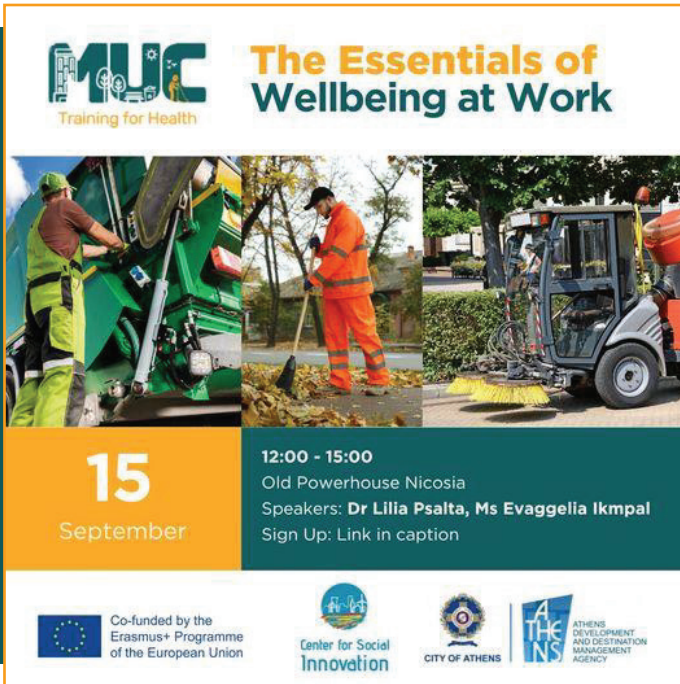
Στις 4 Σεπτεμβρίου 2023 διοργανώθηκε ενημερωτική ημερίδα στον Δήμο Andrano: παρουσιάστηκαν οι εκπαιδευτικές ενότητες, οι στόχοι του έργου και εξηγήθηκε τι έχει γίνει σε αυτά τα δύο χρόνια συνεργασίας με όλους τους εταίρους.

Οι προσκλήσεις απευθύνονταν σε όλους τους συνδρομητές του ενημερωτικού δελτίου του Δήμου και η αφίσα της ενημερωτικής ημερίδας δημοσιεύτηκε στις ιστοσελίδες και τα κοινωνικά προφίλ.

Κατά τη διάρκεια αυτής της ενημερωτικής ημερίδας συμμετείχαν το προσωπικό του δήμου, μέλη της τοπικής ομάδας του προγράμματος MUC, της εταιρείας που διαχειρίζεται τη συλλογή απορριμμάτων και οι προϊστάμενοί τους, τα μέλη του Συλλόγου «Δημιουργώντας Περιβάλλον - Πράσινο Εργαστήριο», Εθελοντές Δημόσιας Υπηρεσίας, μέλη του τοπικού Proloco, σύμβουλοι επαγγελματικής κατάρτισης του «Aforisma» του Lecce, ελεύθεροι επαγγελματίες, επισφαλείς εργαζόμενοι και πολίτες.

Μέχρι σήμερα, πάνω από 40 άτομα έχουν συμμετάσχει στην εκπαίδευση και έχουν λάβει την πιστοποίηση με μεγάλη ικανοποίηση για το περιεχόμενο που καλύπτεται, τη σαφήνεια των πληροφοριών και την ευκολία των εκπαιδευτικών διαδικασιών.





MUC
Training for Health

The Essentials of Wellbeing at Work

15
September

12:00 - 15:00
Old Powerhouse Nicosia
Speakers: **Dr Lilia Psalta, Ms Evaggelia Ikmpal**
Sign Up: Link in caption

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Center for Social Innovation

CITY OF ATHENS

ATHENS DEVELOPMENT AND DESTINATION MANAGEMENT AGENCY

ΘΕΜΑ 5^ο:

Ενημερωτική Εκδήλωση στην Κύπρο για τα βασικά στοιχεία της ευημερίας στην εργασία

Ολοκληρώθηκε με επιτυχία στις 15 Σεπτεμβρίου 2023 η ενημερωτική ημερίδα «The Essentials of Wellbeing at Work», στην Παλιά Ηλεκτρική στη Λευκωσία, με τη συμμετοχή λειτουργών από τους δήμους Λευκωσίας, Έγκωμης και Αγίου Δομετίου.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης είχαμε τη χαρά να έχουμε μαζί μας την προσκεκλημένη ομιλήτριά μας, Δρ Λίλια Ψάλτα (University of Central Lancashire Cyprus) με μια διορατική παρουσίαση σχετικά με το θέμα της ψυχικής υγείας στο χώρο εργασίας και τη σημασία της ψυχολογικής ευεξίας σε επαγγελματικά περιβάλλοντα.

Επίσης, είχαμε τη χαρά να έχουμε μαζί μας την κ. Ευαγγελία Ικμπάλ από τον Δήμο Αθηναίων, η οποία συζήτησε για τις εργασίες αστικού καθαρισμού, δίνοντας έμφαση στις βέλτιστες πρακτικές, τον απαραίτητο εξοπλισμό και τις οργανωτικές δομές που επέτρεψαν την αποτελεσματική αστική αποχέτευση.





ΘΕΜΑ 6°:

Ενημερωτική Εκδήλωση στη Βουλγαρία

Οι δραστηριότητες και τα αποτελέσματα του έργου MUC-Training for health, συμπεριλαμβανομένης της πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης MUC (<https://muc-trainingforhealth.eu/login/>), παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια δύο εκδηλώσεων πρόσωπο με πρόσωπο με τη συμμετοχή 43 συμμετεχόντων συνολικά, που διοργανώθηκαν τον Αύγουστο του 2023 στην όμορφη πόλη της Βάρνας - τη βουλγαρική καλοκαιρινή πρωτεύουσα.

Οι εκδηλώσεις αυτές ήταν επίσης μια ευκαιρία να αναγνωριστεί η χρηματοδότηση της ΕΕ και να διαδοθούν οι ευκαιρίες του προγράμματος Erasmus+ για νέους και εκπαιδευτές νέων.

Οι συμμετέχοντες στις εκδηλώσεις προέρχονταν από διαφορετικά κοινωνικά στρώματα και επαγγέλματα: καθηγητές πανεπιστημίου, εκπαιδευτές και εκπαιδευτικοί σε κέντρα επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, δημοτικοί υπάλληλοι, επιχειρηματίες, διευθυντές νεοσύστατων επιχειρήσεων και ΜΜΕ, κοινωνικές επιχειρήσεις, κοινοτικά κέντρα, οργανισμοί υποστήριξης επιχειρήσεων, εκπρόσωποι ΜΚΟ, δημοτικό περιφερειακό κέντρο πληροφόρησης και ιδιώτες από το κοινό εν γένει.

Ερωτηθέντες για τα σχόλια και τις συστάσεις τους, οι συμμετέχοντες σε αυτές τις ενημερωτικές εκδηλώσεις μοιράστηκαν ότι θεωρούν σχετικό το υλικό του MUC με τους οργανισμούς τους και ότι θα χρησιμοποιήσουν και θα συστήσουν την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης του MUC σε άλλους οργανισμούς και εμπειρογνώμονες. Βρήκαν το περιεχόμενο των εκπαιδευτικών ενοτήτων πολύ χρήσιμο και πολλοί από αυτούς ενδιαφέρθηκαν για συγκεκριμένα θέματα όπως τα θέματα που περιλαμβάνονται στην Ενότητα 4 «Πρώτες Βοήθειες» καθώς και για τις ευθύνες των Διευθυντών. Οι συμμετέχοντες έλαβαν αντίγραφο των παρουσιάσεων, που προετοιμάστηκαν από την Υπηρεσία Οικονομικής Ανάπτυξης της Βάρνας - τον Βούλγαρο εταίρο στο έργο MUC - Κατάρτιση για την υγεία.





ΘΕΜΑ 7^ο:

Παρουσίαση MUC στο μάθημα Team4Excellence Training for Trainers

Μεταξύ 18- 27 Αυγούστου 2023, ο Οργανισμός Οικονομικής Ανάπτυξης της Βάρνας (VEDA) διοργάνωσε στη Βάρνα το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο «Εκπαιδεύστε τους εκπαιδευτές για την οικοδόμηση κοινωνικών επιχειρηματικών δεξιοτήτων ενηλίκων» στο πλαίσιο του έργου «2021-1-RO01-KA121-ADU-000005868», που υλοποιείται από την Ένωση TEAM4Excellence από την Κωνσταντζα της Ρουμανίας.

Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης, η VEDA παρουσίασε την πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης MUC- training for health σε δώδεκα Ρουμάνους εκπαιδευμένους, οι οποίοι ενδιαφέρθηκαν να μάθουν περισσότερα σχετικά με καινοτόμες μεθόδους διδασκαλίας και νέα διαδικτυακά εργαλεία μάθησης για την εκπαίδευση ενηλίκων.

Κατά τη διάρκεια της παρουσίασης του έργου MUC, η VEDA παρείχε υποστήριξη και οδηγίες στους συμμετέχοντες στο μάθημα ToT σχετικά με τον τρόπο εγγραφής και χρήσης αυτής της νέας πλατφόρμας ηλεκτρονικής μάθησης και των εννοιών της. Η υποστήριξη του έργου Erasmus+ και άλλες ευκαιρίες για την κινητικότητα των νέων και την ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών ήταν επίσης τα θέματα ενδιαφέροντος και οι συζητήσεις από τους συμμετέχοντες στο μάθημα.





ΘΕΜΑ 8^ο:

Ευρωπαϊκό Συμπόσιο του προγράμματος MUC-Training for Health

Με επιτυχία ολοκληρώθηκε την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου στο Σεράφειο Δήμου Αθηναίων το Ευρωπαϊκό Συμπόσιο του προγράμματος MUC - Training for Health, υπό την διοργάνωση της Εταιρείας Ανάπτυξης και Τουριστικής Προβολής του Δήμου Αθηναίων (ΕΑΤΑ).

Στην εκδήλωση παρουσιάστηκαν από το Ινστιτούτο Prolepsis, εταίρο του προγράμματος, τα αποτελέσματα της έρευνας που εκπονήθηκε στα πλαίσια του προγράμματος η οποία εστίασε στους επαγγελματικούς κινδύνους και στις απειλές κατά της υγείας των εργαζομένων στις υπηρεσίες καθαριότητας των Δήμων, υπογραμμίζοντας τη σημασία κατάλληλης εκπαίδευσης.

Παρουσιάστηκε επίσης η καινοτόμος ηλεκτρονική εκπαιδευτική πλατφόρμα που απευθύνεται στους εργαζόμενους και περιλαμβάνει ενότητες που αφορούν την αναγνώριση επαγγελματικών κινδύνων, τις πρώτες βοήθειες, την ψυχική υγεία των εργαζομένων, συμβουλές για μέτρα προστασίας κ.ά. Δυνατότητα συμμετοχής δόθηκε στους ενδιαφερόμενους φορείς από την Ελλάδα και την Ευρώπη τόσο δια ζώσης, αλλά και διαδικτυακά.

Χαιρετισμό απύθνηταν οι εταίροι του προγράμματος, αλλά και εκπρόσωποι από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, τη Διεύθυνση Καθαριότητας – Ανακύκλωσης του Δήμου Αθηναίων, η πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής της Εργασίας και Περιβάλλοντος κ.ά. Στους ομιλητές συγκαταλέχθηκαν ιατροί εργασίας από την Ελλάδα και την Ευρώπη οι οποίοι κατέθεσαν την δική τους εμπειρία αναφορικά με την υγεία των εργαζομένων στην καθαριότητα των Δήμων και τη διαχείριση αποβλήτων. Συμμετείχαν επίσης εκπρόσωποι ακαδημαϊκών φορέων και φορέων επαγγελματικής κατάρτισης.





Partners



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Project No: 2020-1-EL01-KA202-079057

